

## LA RUBRIQUE A GEGE

**À VOS MARQUES ! PRÊTS ! PARTEZ !**

**Pourquoi la piste d'athlétisme mesure 400m ?**



Pour répondre à cette question il faut remonter assez loin dans le temps voir très loin. Vers le VIIIe siècle avant J.C, les athlètes couraient le "diaulique" .

Le diaulique représentait une course populaire de 384 mètres dont l'objectif était de boucler deux tours du stade antique. Ce stade de 192 mètres était égal à 600 fois le pied d'Hercule soit 32cm, soit un bon 49-50 en pointure actuelle !

La piste d'athlétisme tel que nous la connaissons n'a vu le jour que dans la première moitié du XIXe siècle au Royaume-Uni. Ce sont donc les Anglais qui ont imposé la distance de la piste avec le quart de miles soit 402 mètres ou 440 yards.

Le système métrique ayant pris l'avantage, la distance d'une piste est ramenée à 400 mètres tout rond.

Une piste fait donc 400 mètres mais combien mesure chaque couloir?



La mesure des 400 m est effectuée à 30 cm de la corde du premier couloir et à 20 cm de la séparation du couloir suivant. Je vous évite les calculs pour connaître la longueur des différents couloirs. Voici la réponse :

<b>Couloir</b>	<b>1 :</b>	400	m
<b>Couloir</b>	<b>2 :</b>	407,04	m
<b>Couloir</b>	<b>3 :</b>	414,70	m
<b>Couloir</b>	<b>4 :</b>	422,37	m
<b>Couloir</b>	<b>5 :</b>	430,03	m
<b>Couloir</b>	<b>6 :</b>	437,70	m
<b>Couloir</b>	<b>7 :</b>	445,36	m
<b>Couloir</b>	<b>8 :</b>	453,03	m

---

## **Pourquoi court-on dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sur une piste ?**

Lors des compétitions officielles, les athlètes courent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre sur la piste. Le plus étrange est que, nous amateurs, lorsque nous nous rendons sur une piste, nous allons aussi dans ce même sens et cela sans réfléchir. Pourquoi?

### **Un peu d'histoire :**

Lors des premières olympiades de 1896 à 1912, les épreuves se déroulaient dans le sens des aiguilles d'une montre. Cependant, plusieurs sportifs se sont plaints de mauvaises sensations dans le virage et ont obtenu gain de cause. Le sens a été modifié en 1913, c'est pourquoi nous courons aujourd'hui dans le sens trigonométrique lors des compétitions officielles

Le scientifique japonais Hideaki Fukami a tenté d'expliquer ce phénomène. Il arrive à la conclusion que notre corps est fait pour être incliné vers la gauche. Pour faire simple, notre perception de l'espace est contrôlée par l'hémisphère droit de notre cerveau. Or, cet hémisphère contrôle la moitié gauche de notre corps, la perception de notre corps serait meilleure en tournant vers la gauche. M. Fukami appuie son étude sur des faits comme quoi 80% des criminels ( de la préfecture de Kyogo ) s'enfuiraient vers la gauche. ( messieurs les policiers, vous êtes maintenant prévenus)

Une autre thèse explique que cela vient du fait que notre cœur est situé à gauche. Ainsi, courir dans le sens trigonométrique provoquerait une force centrifuge qui s'exerce de la gauche vers la droite. Aidée par la pompe cardiaque, la veine cave supérieure transporte le sang vers le cœur. Le sang y transite de la gauche vers la droite. La force centrifuge exercée lors de la course dans le sens antihoraire facilite cette aspiration. Si l'on court dans le sens horaire, la force centrifuge s'oppose à cette aspiration.

En y regardant de plus près, cette règle est valable dans beaucoup d'endroits : le baseball, les manèges, les courses hippiques, ... Certains avancent que les hommes auraient copié les chevaux qui couraient dans le sens antihoraire depuis le milieu du XIX siècle. Cependant, on peut voir qu'aujourd'hui beaucoup d'hippodromes ont la corde à droite : Angers, Caen, Châteaubriant....

La conclusion de la thèse de Hideaki Fukami indique que si les sportifs courent dans le sens antihoraire, c'est que cette préférence serait de l'ordre de l'inné.

*Extrait de RUNNER LIFE du 23 avril 2020*

