

Ligue Athlétisme Nouvelle Aquitaine

Masters

Compétitions sur piste avril à octobre 2017

Championnats LANA individuels 1^{ère} journée, samedi 29 avril 2017 (11H-16H)

Cenon (33)

Règlements

Concours individuels : 6 essais

Horaires

Pré inscriptions souhaitables jusqu'à la veille auprès du secrétariat CRAM LANA (masters@athlelana.fr).

Confirmations et Inscriptions sur place 45 minutes avant le début de chaque épreuve.

Horaire	Courses	Lancers	Sauts
11h00	10000m	Marteau M35 à M65 / Disque Féminin + Masculins 70+	Perche
12h00	80-100-110 haies		
12h30	5000 marche TC	Disque M35 à M65 / Marteau Féminin + Masculins 70+	
13h30	Mile		
14h00	100m	/ Marteau lourd Féminin + Masculins 70+	Hauteur
14h30		Marteau lourd M35 à M65	
15h00	400m		
15h30	1000m coupe (3/4)		
15h45	Relais 4*100m		

Championnats LANA individuels 2^{ème} journée, samedi 27 mai 2017 (11H-16H)

Lormont (33)

Règlements

Concours individuels : 6 essais,

Il sera possible pour un athlète d'effectuer 200m, poids et longueur en championnat individuel et pour les athlètes faisant les 3 épreuves un calcul de triathlon sera effectué en prenant en compte les 3 premiers essais du poids et de la longueur.

Horaires

Pré inscriptions souhaitables jusqu'à la veille auprès du secrétariat CRAM LANA (masters@athlelana.fr).

Confirmations et Inscriptions sur place 45 minutes avant le début de chaque épreuve.

Horaire	Courses	Lancers	Sauts
11h00	200m		Triple-saut
11h30	5000m	Poids Triathlon	
12h00			Longueur hors triathlon
12h30	300-400 haies		
13h00	800m	Poids hors triathlon	
14h30		Javelot	Longueur triathlon
15h00	1500m		
15h45	Relais 4*400m		

Championnats LANA des Epreuves Combinées samedi 3 juin 2017

Saintes (17)

Pentathlon Masculin (Longueur, Javelot, 200m, Disque, 1500m)

Pré inscriptions jusqu'à la veille 22h sur le site de LANA.

Championnats territoire Limousin-Périgord dimanche 4 juin 2017

Saint-Junien (87)

épreuves de 10h à 18h : 100, 200, 400, 800, 1500, haies hautes, haies basses, steeple, marche, 4 sauts, 4 lancers, relais 4*100

Engagements sur le site du territoire Limousin-Périgord avant le 29 mai 23h59.

Championnats territoire 40-47-64 dimanche 4 juin 2017

Dax (40)

épreuves de 8h30 à 18h30 : 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 10km et 20km, haies hautes, haies basses, steeple, 5000marche, 4 sauts, 4 lancers, relais 4*100

Engagements sur le site du territoire 40-47-64 avec minima d'engagements.

Championnats territoire Poitou-Charentes samedi 10 juin 2017

Cognac (16)

épreuves de 14h45 à 21h30 : 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 10000, haies hautes, haies basses, steeple, marche, 4 sauts, 4 lancers, relais 4*100

Confirmation des engagements sur le site du territoire Poitou-Charentes en fonction de minima d'engagements du 5 au 8 juin, repêchages avant le 8 juin 12h via le fichier des repêchages.

Meeting pentalancers Territoire Gironde samedi 10 juin 2017

Cenon (33)

Pentathlon des lancers (marteau, poids, disque, javelot, marteau lourd)

Pré inscriptions souhaitables jusqu'à la veille auprès du correspondant Masters Territoire Gironde (francoisdurand@modulonet.fr).

Horaire	
9h00	Marteau puis poids puis disque puis javelot puis marteau lourd pour Féminines et M70 et plus
9h45	Marteau puis poids puis disque puis javelot puis marteau lourd pour M35 à M65

Match avec les provinces espagnoles à Durango le 10 juin

Initialement non programmée au programme LANA Masters, cette compétition est proposée par Euskadi. La Région Nouvelle-Aquitaine sera représentée par les athlètes volontaires pour participer à ce match par leur propre moyen !

HORAIRE PROVISOIRE

HEURE	EPREUVE	CATEGORIE
18:00	LONGUEUR	Hommes et Femmes
18:00	DISQUE	Hommes et Femmes
18:00	Haies Hautes	Hommes
18:10	Haies hautes	Femmes
18:20	100	Hommes et Femmes
18:30	100	Extras
18:50	400	Hommes et Femmes
19:00	POIDS	Hommes et Femmes
19:00	Hauteur	Hommes et Femmes
19:15	1.500 m.	Hommes et Femmes
19:30	200	Invitation / Hors Match
19:40	4 x 100 m.	Femmes
19:50	4 x 100 m.	Hommes
20:00		REMISE DES PRIX

Rouge: Epreuves pour la classification entre Sélections

Noire: Epreuves hors concours

Contactez le secrétariat CRAM LANA (masters@athlelana.fr) si vous êtes intéressé.

Championnats LANA interclubs, dimanche 25 juin 2017 (13H-16H)

Saint-André-de-Cubzac (33)

Règlements interclubs

Epreuves supports de l'interclubs : 100m, 400m, 1500m, 3000m, marche, poids, disque, longueur, relais 4*200m.

Participation : mixte 35 ans et + (naissance avant le 25/06/1982)

Au titre de l'interclubs un athlète peut participer à une course + un concours + un relais OU deux concours + un relais.

Concours : 3 essais

Deux juges ou aide-juges licenciés FFA fournis par équipe.

L'athlète ne peut être juge dans l'épreuve où il participe.

Forfait, abandon, disqualification ou athlète non licencié le jour de la compétition : zéro point.

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées aux points du relais et en cas d'égalité au meilleur score individuel.

Modalités de calcul des points :

Application à chaque performance du **coefficient lié à l'âge et au sexe** suivant la table WMA, appliquée internationalement depuis mai 2014 aux épreuves combinées (par tranche de cinq ans).

Conversion en points de la performance obtenue.

Totalisation pour chaque club des deux meilleurs par épreuve individuelle (hommes et femmes confondus) et des points doublés du relais.

Relais : prise en compte du temps moyen sur 200m (temps du relais divisé par 4) pondéré par le coefficient lié à l'âge et au sexe (prise en compte de l'âge du plus jeune du relais et des coefficients masculins si le relais est mixte), les points du relais seront doublés.

Horaires

Pré inscriptions souhaitables jusqu'à la veille auprès du secrétariat CRAM LANA (masters@athlelana.fr).

Inscriptions individuelles sur place jusqu'à 45 minutes avant chaque épreuve.

Horaire	Courses	Lancers	Sauts
13h00	100m	Disque 1,5 et 2 kg et Poids 2, 3, 4 et 5 kg	
13h30	400m		Longueur
14h00	1500m		
14h30		Disque 1kg et Poids 6 et 7 kg	
14h30	3000m		
15h30	Relais 4*200m		

Coupe du 1000m (4/4) vendredi 7 juillet 2017

Talence (33) au cours de la soirée du 1000m

Championnat LANA pentathlon des lancers samedi 8 juillet 2017

Ussel (19)

Pré inscriptions obligatoires jusqu'à la veille auprès du secrétariat CRAM LANA (masters@athlelana.fr)

3 essais par concours

Horaire	
12h00	Marteau puis poids puis disque puis javelot puis marteau lourd pour 35 à 54* ans
13h00	Marteau puis poids puis disque puis javelot puis marteau lourd pour 55* ans et plus

* âge ajusté en fonction des inscrits pour avoir des groupes de taille adéquate.

Nouvelle saison au 1° septembre : pensez- à renouveler votre licence avant de participer aux compétitions !!

Coupe des lancers et pentalancers Territoire Gironde dimanche 3 septembre 2017

Mérignac (33)

Coupe des lancers (total des 3 meilleurs scores parmi Poids, Disque, Javelot et Marteau) + Pentathlon des lancers (marteau, poids, disque, javelot, marteau lourd)

Pré inscriptions souhaitables jusqu'à la veille auprès du correspondant Masters Territoire Gironde (francoisdurand@modulonet.fr).

3 essais par concours

Horaire	
9h00	Marteau puis Poids puis Disque puis Javelot puis Marteau-Lourd

Constitution éventuelle de 2 groupes selon le nombre d'athlètes.

Coupe des lancers Grand Sud dimanche 8 octobre 2017

Villeneuve sur lot (47) (à confirmer)

Compétition inter-territoires et inter-ligues par équipe éventuellement mixte de 3 lanceurs ou lanceuses par engin (poids, disque, marteau et javelot)

Rappels :

Championnat de France 2017 : 16-17-18 juin 2017

Arles (13)

Pré inscriptions par les clubs avant le 12 juin, paiement individuel sur place.

Championnat d'Europe 2017 : du 26 juillet au 6 août 2017.

Aarhus (DEN)

Inscriptions et paiements individuels par internet avant le 18 juin.